

Persoonlijke beschrijving

Mijn naam is Alexandra De Nys en ik heb gestudeerd aan de universiteit van Gent. Naast mijn klinisch psychologische opleiding, heb ik ook een opleiding rond burn-out en bore-out gevolgd daarenboven volg ik op regelmatige basis bijscholingen en kortdurende opleidingen.

Werkwijze

Ik vertrek vanuit het gegeven dat wij als persoon in systemen leven en dat deze systemen ons beïnvloeden. Onder 'systemen' vallen het eigen gezin zijn, de familie, school, vrienden... Elk van die systemen bepalen met hun waarden, normen en verwachtingspatronen de manier waarop we naar elkaar en naar onszelf kijken alsook de manier van communiceren. Van daaruit benader ik problemen eerder relationeel omdat gedachten, gevoelens, gedrag en verwachtingen ontstaan in interactie met de ander.

Doelgroepen

Jongvolwassenen en volwassenen

Problematieken

- Verslavingsproblematieken
- Stemmingsstoornissen
- Burn-out en bore-out
- Problemen in relatie tot de ander